



## Seniorenbegleitung im Alltag

- ♥ **Fachkundige Entlastung  
der Angehörigen**
- ♥ **Aufmerksame Hilfe  
und Unterstützung**
- ♥ **Liebevolle Gesellschaft  
und Begleitung**



### **Ulrike Schäfer**

Staatlich anerk. examinierte Altenpflegerin

**Anruf genügt:**

**0160 - 77 86 601**

*- mein Handy schläft nie!*

## Wird der Alltag alleine schwer?

Senioren fragen ungern nach Hilfe bei den Kindern oder Nachbarn.

Gemeinsam mit mir wird jeder Gang, jedes Vorhaben wie selbstverständlich wieder möglich - bei regelmäßigen Besuchen oder flexibel nach Bedarf.

Dabei kommt mein Engagement von Herzen und basiert auf meiner Erfahrung als qualifizierte Altenpflegerin.

### **Vertrauen schaffen:**

Setzen wir uns ganz unverbindlich zusammen und lernen wir uns kennen.

**Ulrike Schäfer**

Staatlich anerk. examinierte Altenpflegerin

Hillmannring 32  
28816 Stuhr

Telefon 0421 - 87 84 61 4

Telefax 0421 - 89 16 00

Mobil 0160 - 77 86 60 1

E-Mail: [info@altenpflege-schaefer.de](mailto:info@altenpflege-schaefer.de)

Internet: [www.altenpflege-schaefer.de](http://www.altenpflege-schaefer.de)

## Wie eine Tochter...

...bin ich für Sie da:

### ■ **Hilfe**

bei der Vorbereitung und Begleitung zur Erlangung einer optimalen Pflegestufe inkl. Pflegetagebuch, Organisation von Arztberichten, etc.

### ■ **Pflege**

u.a. im Rahmen der Verhinderungspflege nach SGB XI, § 39

### ■ **Hilfestellung**

bei Arztbesuchen, Behörden - Angelegenheiten, im Haushalt etc.

### ■ **Unterhaltung**

als Gesellschafterin

### ■ **Begleitung**

bei dem Einleben oder Leben in einem Heim

### ■ **Sprachrohr**

intensiver Austausch mit den Angehörigen

### **Gut zu wissen:**

Nutzen Sie mein Wissen in allen Fragen des Senioren-Alltags, vor allen Dingen zur neuen Pflegestufe 0 und allen anderen Pflegestufen und Zuschüssen, sowie zur Begleitung bei Begutachtungen des Medizinischen Dienstes.

**Und die Kosten?** 100% nachvollziehbar nach fairem Stundenhonorar!